



EVALUATIEFORMULIER

Deventer, februari 2018

Beste cursist(e),

Als yogadocent kan ik veel leren van jullie feedback, eventueel anoniem.
Zou je onderstaande vragenlijst voor mij in willen vullen?

1. Naam (optioneel)

2. Wanneer je dit seizoen bij mij met yoga bent begonnen, hoe ben je attent gemaakt op mijn lessen?

Via vrienden/kennissen/collega's

Google

Facebook

Flyer, zo ja waar?

Anders, nl.

3. Voldoen de lessen aan je verwachtingen?

Zeer goed

Goed

Matig

Voldoende

Onvoldoende

4. Wat vind je van de balans in de yoga tussen actief en meditatief?

Zeer goed

Goed

Matig

Voldoende

Onvoldoende

5. Hoe ervaar je mijn inbreng tijdens de lessen? Mijn thema's, teveel of te weinig stiltes tijdens de lessen?

.....

6. Heb je behoefte aan een korte meditatie van ongeveer 5 minuten gedurende de les? Dit kan ook zijn een mudra die we even aanhouden.

Ja

Nee

7. Wat waardeer je het meeste tijdens de lessen?

.....

8. Wat heb je niet gewaardeerd tijdens de lessen en zou je graag anders willen zien?

.....

9. De yogacursus wordt gegeven tot juli. In juli en augustus geef ik speciale yogalessen binnen en buiten en een speciaal ontspanningsprogramma.

Heb je hier belangstelling voor?

Ja

Nee

10. Heb je interesse in activiteiten buiten de lessen om, een tuinwandeling, een yoga-weekend, enz.?

Ja

Nee

11. Heb je suggesties voor andere activiteiten, zo ja:

.....

12. Op welke locatie heb je les en welk uur?

.....

13. Heb je nog suggesties of opmerkingen?

.....

Bedankt voor je bijdrage en een yogagroet, Berry